

青梅丘陵①+レトロな青梅宿

休日ハイキング同好会

(担当:小出)

2019年9月14日(土) 雨天中止

中野島駅前 8:25 集合

<昼食:弁当持参>

分類:ハイキング

標高差:200m程度

歩行時間:3時間+1時間

歩行距離:7km+3km

参加は「歩行時間」「標高差」等を考慮し、自己判断・自己責任で参加願います。

当ハイキングへの「参加」「不参加」の事前連絡は不要です。

中野島駅(8:31) ⇒ (8:55)立川駅(9:05) ⇒ (9:38)青梅駅(9:41) ⇒ (9:51)石神前駅
中野島⇒石神前(640円)

ハイキング道とハイキング道からの景色



柳瀨橋から釜の淵



	歩行時間	コースタイム
石神前駅		10:00
↓	(60分)	
分岐点(石神前、青梅、軍畑)		11:00
↓	(40分)	
矢倉台	昼食(30分)	11:40
↓	(80分)	
青梅鉄道公園		13:30
↓	(10分)	
住吉神社		13:40
↓	(10分)	
レトロな青梅宿(赤塚不二夫会館他)		13:50
↓	(20分)	
釜の淵公園(青梅市郷土博物館他)		14:20
↓	(30分)	
金剛寺(平将門の伝説の古木・青梅の由来)		15:20
↓	(5分)	
稲葉家住宅		15:25
↓	(15分)	
青梅駅		15:40

青梅駅(15:55) ⇒ 中野島駅(16:57)

青梅⇒中野島(550円)

今回のハイキングは2部制です。

①青梅丘陵ハイキング(石神前駅～青梅駅)および②青梅市街散策(昭和レトロと青梅の歴史探訪)
疲れ具合により①でハイキングを離脱することも可能です。

青梅丘陵ハイキングコースは軍畑駅から青梅駅までの約11kmのコースです。今回はその半分のコースで比較的平坦なコースを選択しています。一番の難所は青梅丘陵ハイキング道に入る手前の急坂です。これをクリアすれば後は登山レベルではありません。特に矢倉台からは平坦な部分がほとんどです。

歩行強度は登山ルートにより大きく異なります。下記は休ハイの登山ルートを基にした感想です。

標高差(約) 300m	200m	200m	300m	250m	250m
標高(約) 330m	330m	400m	380m	340m	370m

歩行強度の目安: 曾我丘陵 < 鐘撞堂山 ≦ 青梅丘陵 < 大高取山 ≦ 官ノ倉山 < 日和田山
(個人の感想) 弱← →強



- * 昭和レトロ三館(有料) : 青梅赤塚不二夫会館、昭和レトロ商品博物館、昭和幻燈館
- * 釜の淵公園 : 多摩川と一体となった公園、青梅市郷土博物館(無料)・旧宮崎家(無料)
- * 金剛寺 : 中庭の梅の老木は、「将門誓いの梅」と呼ばれ青梅という地名の由来になったものです。

分類の目安(参考情報)

【ハイク初級(標高差:100m以上 歩行時間:2~5時間程度)】

【ハイク中級(標高差:300m未満 歩行時間:5時間以上)】

【登山入門(標高差:500m以内 歩行時間:4時間以内)】