

## 2021/11/06 (土) 松姫峠1250m～鶴寝山1368m～栃の巨木～小菅の湯 計画

2021/10/29 by 上原

### ■歩行10Kmから歩行6Kmの短縮コースに変更します (奈良倉山には登頂せず)

当初の予定は鶴峠スタート、奈良倉～鶴寝山を経て小菅の湯に下山する計画でしたが、上り下りの標高差が大きいこと、歩行距離が10Km以上、歩行時間5時間以上、11月の夕暮れが早いこと、休日ハイキング久しぶりの山行であること、等から有識者と相談し、松姫峠スタートの歩行6Km下山メインの軽い登山計画に変更しました。奈良倉山には行きません。ご理解ください。とはいえ細い山道などもあるため、以下の「注意」、2ページ目の「時間計画」、別ファイル「地図&行程.pdf」、を熟読の上、ご自分の体力・体調を考慮して参加願います。

### ■注意 (別ファイル「地図&行程.pdf」も参照のこと)

- 1, 今回の山行標高差は、歩き始めの松姫峠1250mから鶴寝山1368mまで上り標高差約120m、下り標高差は小菅の湯まで約650mです。歩行距離は約6Km、歩行時間は小菅村発行の案内 (2時間半程) より更に余裕をとって (ゆっくり歩く) 3時間半くらいで計画しています。これに途中の昼食や休憩時間を加えて総時間4時間半程度の行程としています。なおエスケープルートはありません。
- 2、2ページ目の時間計画に記載してある“休憩”はポイントのみ。それ以外にも必要に応じ適宜休憩は取得します。
- 3, 下山後、小菅の美人の湯 (温泉施設) で入浴してから帰宅したい人は各個人の判断でお願いします。(帰りのバスを1本遅くすれば入浴可能です。ビールがうまい...)。朝のバスで小菅の湯の割引券を配っているはず。
- 4, 当日いきなり参加、当日欠席は問題ないのですが、参加を考えている人はフルネームで上原に連絡をください。昼食時にお湯を沸かしてお茶やコーヒーを飲む準備の都合もありますが、上野原駅で朝のバスに並んでいると (たぶん) 登山届けを提出するように警察からのお願いがあるはずなので (特に提出しなくてもいいのだが) 一応準備だけは整えておきたい。(年齢は適当に入れます)

### ■主な所持品

お金、保険証、昼食、歩行中の水分、行動食、パック茶や味噌汁など及びコップ (昼食時にお湯を沸かします)、手袋、防寒着、登山ストック、etc

- 参考 (以下は鶴峠スタートの登山記録ですが、画像も豊富にあり、松姫峠スタートの我々の歩行コースやどのような山なのか参考になります。)

<https://4travel.jp/travelogue/10725007>

[https://www.yamakei-online.com/cl\\_record/detail.php?id=181546](https://www.yamakei-online.com/cl_record/detail.php?id=181546)

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-1524498.html>

[https://www.fujikyubus.co.jp/pdf/hikingbus/coursemap/area02\\_2021.pdf](https://www.fujikyubus.co.jp/pdf/hikingbus/coursemap/area02_2021.pdf)

## ■時間計画

中野島駅集合 6:30

### JR南武線

中野島駅発 6:39 上野原駅でのトイレ時間確保等考慮して早めの出発とする

立川着 7:04

### JR中央本線

立川発 7:13 (高尾行き)

高尾着 7:31

高尾発 7:39 (小淵沢行き 始発)

上野原駅着 7:56 (11月は紅葉時期でトル含め混雑予想、よって早めの到着)

### 松姫峠行きバス

上野原駅発 8:35 (※バス乗車時間が1時間以上と長いので注意のこと)

松姫峠着 10:22 トイレ、登山準備 13分

(※以後の歩行計画は目安。歩行中の休憩は適宜取得)

登山開始 10:35 (※標準30分の上りコース、休ハイ40分で計算)

鶴寝山着 11:15

昼食休憩 50分 (※お湯を沸かします。味噌汁やパック茶などは個人で持参)

昼食後スタート 12:05 (※標準30分の緩い下り、休ハイ40分で計算)

山沢入りのヌ 12:45 (※標準15分の緩い下り 休ハイ20分で計算)

栃の巨木 13:05

休憩10分スタート13:15 (※標準80分の下り、休ハイ105分で計算)

小菅の湯到着 15:00 (※ 11/6の小菅村の日の入りは16:45)

### 上野原行きバス

小菅の湯発 15:22 (※下山が遅れて間に合わない時は16:48のバスに乗車)

上野原着 16:44

### JR中央線経由中野島まで

上野原発 17:25

中野島着 18:37

帰りは立川経由か、高尾で京王線乗換え分倍河原経由か、の2ルートあり

## ■交通費

JR 中野島～上野原 858円

バス(行き) 上野原～松姫峠 1460円

バス(帰り) 小菅の湯～上野原 1180円