

2021年11月6日 松姫峠～鶴寝山～栃の巨木～小菅の湯 登山計画

予定行程	中野島駅	→	上野原駅	→	松姫峠	→	鶴寝山	→	山沢入りのヌタ	→	栃の巨木	→	小菅の湯	→	上野原駅	→	中野島駅
	JR乗車		バス乗車		バス下車		登山開始						バス乗車		JR乗車		

村人おすすめ!

松姫エリア 伝説の峠をポイントに

鶴峠～松姫峠コース

鶴峠 → 奈良倉山 → 松姫峠

富士山の眺望を気軽に楽しむ

松姫峠は、戦国時代末期、武田信玄の娘松姫(六女)の逃避行伝説のある峠。富士山や奥多摩方面の眺望もよく、国道が通っていることから、秋の紅葉時には多くの人を訪れる。

ここで紹介するのは、鶴峠を起点に奈良倉山を経て松姫峠へと向かうコース。富士山を眺められるポイントが点在し、ハイキングの醍醐味を味わうことができる。

棚倉コース

松姫峠 → 鶴寝山 → 山沢入りのヌタ → 棚倉 → モロクボ平 → 小菅の湯

豊かな森を歩き、巨木に出会う

松姫峠を起点に、鶴寝山、棚倉経由で小菅の湯へ下るコースも楽しい。特徴は豊かな水源林。鶴寝山頂上付近のブナ、山沢入りのヌタから大マテイ山にかけてのミズナラ、クリ、ホウ、ブナなど、多様な巨木に出会うことができる。

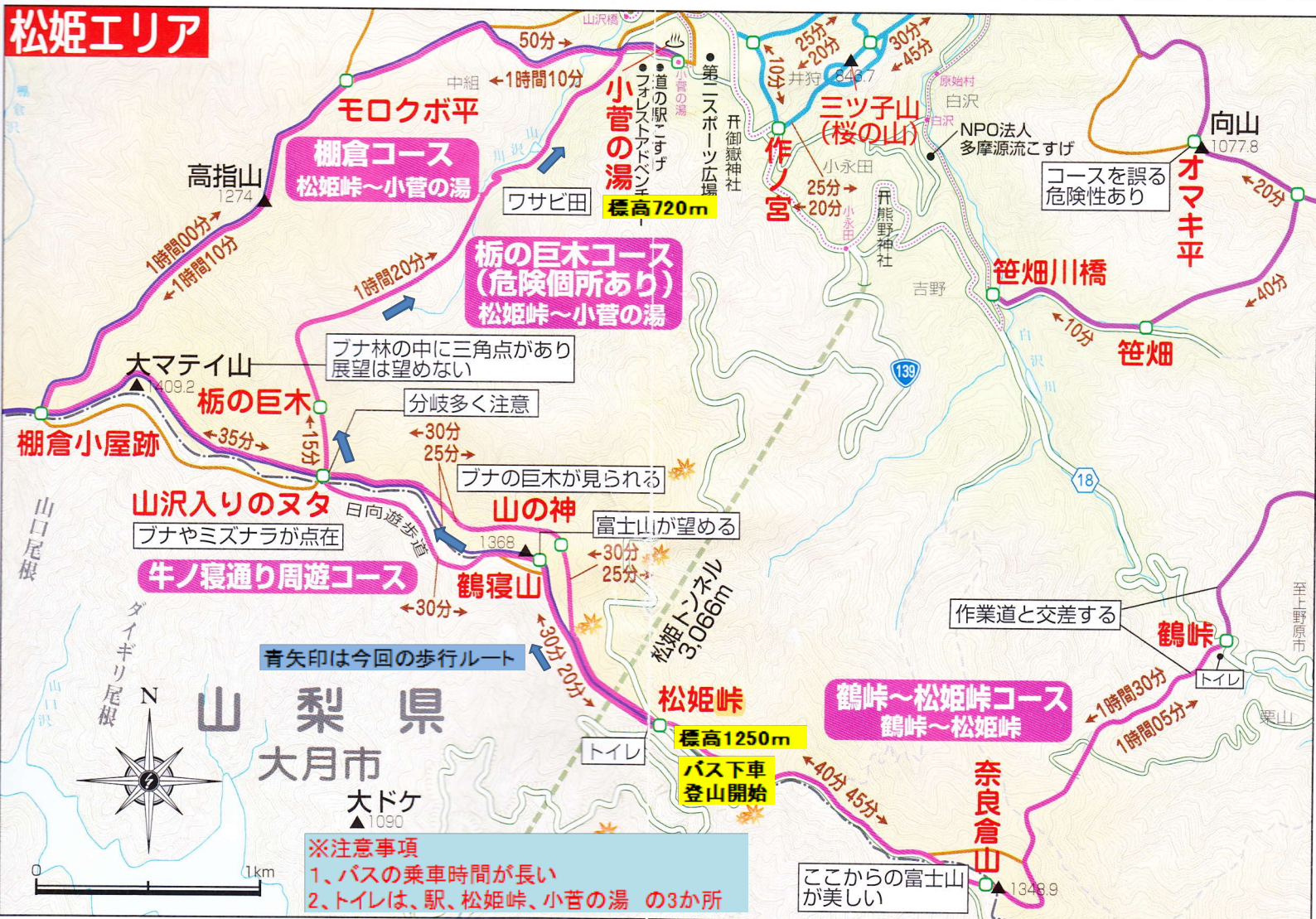
牛ノ寝通り周遊コース

松姫峠 → 鶴寝山 → [日向遊歩道] → 山沢入りのヌタ → 鶴寝山 → 松姫峠

ブナの巨木に出会える

車利用の方には、松姫峠から鶴寝山、山沢入りのヌタまでの周遊コースをおすすめしたい。松姫峠まで車で行き、展望を楽しみながら鶴寝山周辺の広葉樹の森を堪能できる。

松姫エリア



※注意事項
1、バスの乗車時間が長い
2、トイレは、駅、松姫峠、小菅の湯 の3か所

行きバス				
運賃		1060円	1180円	1460円
バス停	上野原駅発	鶴峠バス停	小菅の湯	松姫峠着
	■ 8:06	9:13		
行き利用★	■ 8:35	9:42	9:57	10:22
帰りバス				
運賃			360円	1180円
バス停		小菅の湯	鶴峠バス停	上野原駅
帰り利用★		■ 15:22	15:37	16:44
保険①		■ 16:48	17:03	18:10

参考:奥多摩駅行きバス		
運賃		996円
バス停	小菅の湯	奥多摩駅
	■ 15:10	16:10
保険②	■ 17:40	18:40