

三頭大滝と野鳥観察 ハイキング

休日ハイキング 同好会
担当 (高相)

2022年7月16日 (土) 雨天中止

中野島駅前 7:30分 集合

<昼食：弁当持参>

分類：低山ハイキング



標高差：登り230m程度

歩行時間：約3時間半

歩行距離：3.4km程度

新型コロナと熱中症への注意が必要です。
体調に留意してご参加願います。

【概要】

JR「武蔵五日市」まで電車を利用、バスで「檜原都民の森」へ 滝を見ながら散策します。




【往路】

(電車)

	中野島	立川	武蔵五日市	武蔵五日市	数馬	都民の森	片道	
到着		8:05	8:51		9:56	10:15	JR	¥561
出発	7:39	8:12		9:00	9:59		バス	¥960

★特快あきがわ3号

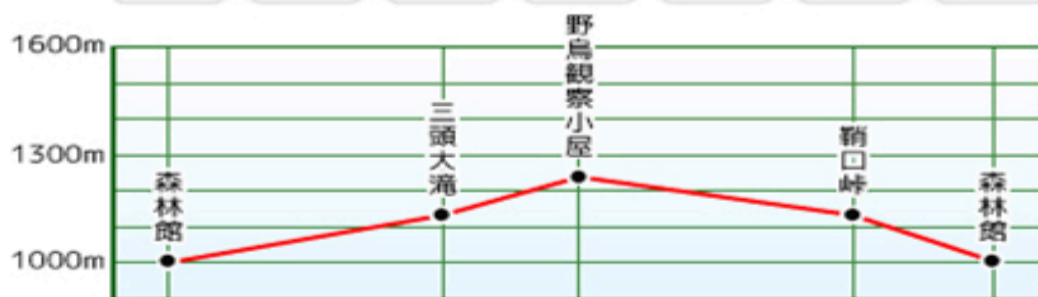
★シャトルバス乗換

- ① AM10:30 森林館で「トイレ」と準備体操をすまして出発です 
- ② 三頭大滝を飽きるほど見たらお昼です 
- ③ 野鳥観察小屋で何度も鳥の名前を聞き直したら「さいぐち峠」に向かいます
- ④ なだらかな下りを楽しんで森林館で「トイレ」と「おみやげ」を見ます 
- ⑤ 14:35 発「数馬行き」バスに乗り遅れないように帰ります

三頭沢と野鳥のコース【ハイカー向き：2～3時間】

三頭大滝を鑑賞し三頭沢のすがすがしい沢の雰囲気味わえるコースです。

三頭沢と野鳥のコース順路



⇒ (電車)

	都民の森	数馬	武蔵五日市	立川	中野島
到着			15:45	16:28	16:59
出発	14:35	14:51	15:55	16:35	

片道	
バス	¥960
JR	¥561

