

白駒池～ニュー・高見岩ハイキング

休日ハイキングクラブ

担当： 高相

9月28日（木）～29日（金）

中野島駅 6：35 集合

〈昼食：おにぎり等＋飲み物〉

南武線	中野島駅			発	6:44		
	立川	着	7:09	発	7:21	特急あずさ1号・松本行	
中央線	茅野	着	9:07			[発] 6番線	
アルピコバス	茅野	発	9:35	着	10:41	白駒池	
ハイキング 1日目							
A班	白駒池		11:00				
	ニュー		12:40				
	昼食						
	白駒池		15:00				
B班	白駒池散策				青苔荘	一泊二食付き	
	青苔荘		15:30			個室	9,500円
ハイキング 2日目	白駒池		8:30				
	高見石		10:00				
	白駒池		12:00				
	麦草峠周辺散策						
	麦草峠	発	15:20				
	茅野	着	16:32				
	茅野	発	16:59		特あずさ46号		
	中野島	着	19:09				

●旅行費

電車	5,230×往復		10,640
バス	2,000×往復		4,000
宿泊	1泊2食		9,500
計			24,140

◆ご注意◆

歩きなれたトレッキングシューズ、登山靴、動きやすい服装、
天気が変わった時のための防寒着や雨具などは忘れずに持って行きましょう。
また、標高が高くなるほど気温は下がり、高さ100mで0.5度~0.6度も低温になるので、
山の寒さをしのぐために、フリースなどを着用して保温力を保つことが大切です。

■持ち物

防寒着（ダウンなど）、雨具、フリースや暖かい長袖のウール入りのものや、
中厚ぐらいの厚さの肌着、着替えの靴下等、帽子、手袋、日焼け止め

昼食（初日、2日目）パンなど&おやつ

※お湯を沸かします！カップ物とか

自分で飲みたいお茶とか紅茶とかコーヒーとかのパック

飲み物、コップ、水筒

タオル、ティッシュ、ビニール袋

トレッキングポール

薬（常用があれば）

サブ持ち物（余裕があれば）

ザックカバー、ヘッドランプ、ルーペ（苔を見る）



茅野駅～白駒池バス時刻表 (2023年7月
15日～10月15日)

茅野駅 発 → 白駒池 行	白駒池 着
9:35	10:41
10:35	11:41
13:40	14:46
麦草峠 発 → 茅野駅 行	茅野駅 着
11:15	12:27
12:50	14:02
15:20	16:32