

2/17 (土) 赤ぼっこ山 (東京百名山) ・長淵山ハイキングコース 担当 上原

標高409.6mの赤ぼっこ山は長淵山ハイキングコースの途中にあり、低山ながら山頂では奥多摩の山々の展望が広がります。関東大震災の際に、この付近の表土が崩れ落ち赤土が露出した山となったことから、赤ぼっこと呼ばれているとのこと。ハイキングコースの所々に“まっくるくるすけ”もいます。

※参考・今回の歩行ルートがわかります； <https://syumatsu-yama.net/blog/31363193.html>

所持品：昼食、飲み物、敷物、等。(いつものように山頂で昼食時にお湯を沸かします)

注意：

- 1, 冬の低山ハイキングです。ウェアは重ね着で対応、暑くなったら脱いで、昼食時など動かない時間帯の寒さ対策でもう一枚長袖シャツないしはダウンなども準備。ちなみに上原の場合、歩行時は上半身は長袖3枚重ね、更にもう一枚持参、下半身も寒くないようにしっかりタイツをはいています。首回りはネックウォーマーも。手袋も必須。
- 2, トイレは山頂にはありません。下山途中の青梅市墓地公園、天祖神社、にあります。

当日の計画案 (のんびり歩行です)

- 7:30 中野島駅集合
-
- 7:39 中野島発
- 8:05 立川着 (乗り換え)
- 8:12 立川発 ホリデー快速おくたま3号
- 8:44 青梅着 (乗り換え)
- 8:55 青梅発
- 8:58 宮ノ平着、トイレ等、
-
- 9:10 徒歩スタート
- 9:35 和田稻荷神社
- 10:15 道標・天狗岩まで1.5Km
大岳山方向展望あり 小休止
- 10:40 要害山414m (展望なし)
- 10:55 天狗岩分岐
(天狗岩往復するなら20分追加)
- 11:15 赤ぼっこ山 (409.6m) 昼食
- 12:10 下山スタート
- 12:30 馬引沢峠
- 12:55 旧二ツ塚峠
- 13:35 青梅市墓地公園
- 13:55 天祖神社
- 14:40 青梅駅

費用 (JR交通費)

- 行き 中野島～宮ノ平 ¥659
- 帰り 青梅～中野島 ¥571
- 合計；¥1,230

歩行距離 10.5Km程度

標高差 210m程度



※質問相談は上原まで (shang9yuan9mei9@yahoo.co.jp)