

夏一泊ハイキング 二案

(案) 北八ヶ岳ロープウェイと霧ヶ峰

北八ヶ岳ロープウェイの絶景と草原と高山植物

・ 行程

1 日目

6 : 5 3 中野島 あずさ1号 (¥5 3 2 0)

9 : 0 7 茅野

9 : 2 0 茅野 バス (¥1 5 0 0)

1 0 : 1 1 北八ヶ岳ロープウェイ (¥1 9 0 0)

1 0 : 4 0 山頂駅 (テラスから絶景です) / 軽食

*北横岳ルート (高尾山とちょっときつくらい)

1 1 : 0 0 出発

1 3 : 3 0 北横岳山頂 昼食

1 4 : 0 0 帰路

1 6 : 0 0 山頂駅

1 6 : 2 0 北八ヶ岳ロープウェイ

1 7 : 0 0 ホテル (タクシー ¥1 0 5 0 0 一人¥2 6 0 0 ?)

*坪庭一周は軽いアップダウンで誰でも行けます。(1.5時間くらい)

*白樺湖ホテルパイプのかおり 飲み放題食べ放題 4人部屋 ¥7 8 9 0

<https://www.paipunokemuri.com/shirakabako/>

2 日目

9 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0 車山、八島湿原等ハイキング

1 5 : 4 3 八島湿原 (バス¥1 3 0 0)

1 6 : 5 3 上諏訪 あずさ46号 (¥5 6 5 0)

1 9 : 0 9 中野島

交通費 ¥1 8 2 7 0 ホテル ¥8 0 0 0 計 ¥2 7 0 0 0

*北八ヶ岳ロープウェイ

<https://www.kitayatu.jp/>

北横岳

<https://yamap.com/mountains/257>

ホテルパイプのかおり



北八ヶ岳ロープウェイ／北横岳



霧ヶ峰／八島湿原



(案) 北アルプス白馬五竜と八方尾根

1日目

5:19 中野島 (新幹線はくたか551号 ¥7990)
8:03/8:20 長野 (バス ¥2500)
9:25/9:35 白馬五竜 (シャトルバス)
9:40 エスカルプラザ (ゴンドラ ¥2200)
10:10 アルプス平 (花Gr植物園から地蔵ケルンまで花散策)

*小遠見山Gr

10:40 地蔵ケルン
11:10 見返り坂
12:40 小遠見山 (昼食)
ケルンから530m 4.5Km登ります (高尾山 標高差約410m 7Km)
15:30 アルプス平
16:00/16:30 エスカルプラザ
16:35/17:09 神城
17:15 白馬

*白馬ホテルパイプのかおり 飲み放題食べ放題 4人部屋 ¥7590

<https://www.paipunokemuri.com/hakuba/>

55日前予約

2日目

8:30 ホテル発 (シャトルバス?)
9:30 八方池山荘 (アルペンライン ¥3300)
(標準時間1.5Hをゆっくりお花を見ながら登ります)
13:00/13:30 八方池 (昼食)
15:30 八方池山荘
16:00 八方ゴンドラ駅 (シャトルバス)
16:37 白馬
17:13/17:16 信濃大町
18:10/18:40 松本 (あずさ54号 ¥7080)
21:16 中野島

*交通費 ¥23070 宿泊費 ¥7590 合計 ¥32000

白馬五竜



八方尾根



白馬五竜

<https://www.hakubaescal.com/shokubutsuen/>

小遠見山

<https://www.hakubaescal.com/shokubutsuen/trekking/kotoomi/>

八方池

<https://www.happo-one.jp/happo-ike/>