

白馬五竜ハイキング

休日ハイキング 同好会
担当（渡邊）

2024年7月30日 (火)

中野島駅前 5 : 1 5 集合

＜昼食：弁当持参＞

分類：輕登山



標高差：約500m程度

步行時間：約4時間（標準）

【概要】

標高1515mの白馬五竜アルプス平に広がる日本有数の高山植物。8人乗りゴンドラ「テレキャビン」に乗って、約8分間の空中散歩を楽しみながら山頂へ。山頂レストランのテラス席からは、五竜岳をはじめとした北アルプスの絶景を眺めることができます。360度パノラマビューの地蔵ケルン(約1,676m)へ行きます。さらに、標高2,007mの小遠見山頂を目指します。アスプス展望リフトの終点から、見返りの平(約1,740m)、一ノ背髪(約1,892m)、二ノ背髪(約1,950m)を經由して小遠見山頂です。五竜岳をはじめ雄大な北アルプスの大景観を楽しめます

旅行料金	約34500円
------	---------

(電車) 7990円

	中野島	府中本町	武蔵浦和	大宮	長野
到着		5:31	6:19	6:36	8:03
出発	5:19	5:46	6:24	6:53	

新幹線はくたか551号

(バス) 2500円 (バス) 無料

長野	白馬五竜	白馬五竜	エスカル プラザ
	9:25		9:40
8:20		9:35	

アルピコ交通特急バス Suicaは使えません
AirVASAは使えます

エスカプラザ →	アルプス平
9:40	ゴンドラ 10:10
 	2200円

Gr 1	高山植物園	→	地蔵ケルン	→	アルプス平
	10:20		徒歩		15:20 

Gr 2	高山植物園	→	地蔵ケルン	→	見返り坂	→	小遠見山	→	アルプス平
	10:20 	徒歩	10:40		11:10		12:40		15:30 

アルプス平	→	エスカ ラザ	→	パイプのけむり
16:00	ゴンドラ	16:30	タクシー	17:00
ゴンドラの最終は16:30 要注意				

タクシー アルプス第一交通株式会社
TEL：0261220720
一人 約1000円 予約済み



ホテル 白馬ホテルパイプのけむり

<https://www.paipunokemuri.com/hakuba/>

八方尾根ハイキング

休日ハイキング 同好会
担当：渡邊

2024年7月31日（土）

標高差：約250m程度
歩行時間：約3時間（標準）

<昼食：弁当持参>

分類：軽登山



【概要】
白馬三山や五竜岳などの主峰が連なる八方尾根の源、北アルプス白馬連峰が眼前に広がり、北は小蓮華、白馬乗鞍、雨飾などの信越国境の山々。戸隠連山や飯綱山などの北信濃の山々、西に遠く横手山や四阿山、浅間山など信州の東境を支える上信国境の山々、南に遠く美ヶ原や八ヶ岳連峰などの甲信境の山々...。
ここには信州を包む山々を見渡す大パノラマがあります。まさに"北アルプスの展望台"と呼ぶにふさわしい絶景です。

八方駅	→	八方池山荘	三つのリフトを乗り継いで標高1,830mの山荘まで行きま リフト代 往復3300円
8:40		9:30	
	リフト		

八方池山荘	→	第二ケルン	→	八方池	→	八方池山荘
9:30		11:15		11:45/12:30		15:00
	徒歩			昼食		

八方池山荘	→	八方駅	八方駅	→	白馬駅
15:00		15:45		バス (無料)	16:23
	リフト				

JR 電車 7080円

白馬	信濃大町	松本	立川	中野島	松本から、あずさ54号
	17:13	18:10	20:49	21:16	
16:37	17:16	18:40	20:52		





<http://www.tabinet-jp.com/hana/02happune.html>