

西沢渓谷ハイキング 行程

休日ハイキング同好会

担当 渡邊

9月14日（土） 予備日無し

中野島駅前 6：05 集合 【昼食持参】

JR 南武線	中野島駅	発	6:10		¥1,694
	立川駅	着	6:36	発	6:42
	高尾駅	着	7:00	発	7:06
	塩山駅	着	8:14		
JR 中央線					
山梨交通	塩山駅南口	発	8:30		¥1,220
	西沢渓谷入口BS	着	9:30		
ハイ キン グ (散策など)	ハイキング出発		9:30	渓谷のんびり ハイキング	
	西沢山荘		10:00		30分
	三重の滝		10:40		40分
	竜神の滝		11:10		30分
	七ツ釜五段の滝		12:10		60分
	(昼食)		12:40		(30分)
	旧森林軌道		13:05		25分
	大久保沢		13:55		50分
	ネトリ大橋		14:40		45分
	西沢渓谷入口BS		15:10		30分
山梨交通	西沢渓谷入口BS	発	15:40	※1	¥1,220
	塩山駅	着	16:40		
JR 中央線					
JR 南武線	塩山駅	発	17:20		¥1,694
	立川駅	着	18:59	発	19:08
JR 南武線	中野島駅	着	19:32		



- ◇西沢渓谷は笛吹川の源流、国立公園原生林の中。「平成の名水百選」、「日本の滝百選」、「水源の森百選」、「新日本観光地百選」、「森林浴の森百選」に選ばれ、「森林セラピー基地」に認定されています。
- ◇ちょっと早起きですが、水辺の緑いっぱいの夏でも涼しい、渓谷爽快森林セラピーハイキングです。
- 連続する滝と淵は花崗岩の山肌を源流が削って造った芸術品。エメラルドの水と緑は正に感動ものです。
- ◇昼食持参。途中に適当な場所が無く、昼食は12：10頃の予定です。小腹に入れるものを用意ください。
- ◇一周4時間のコースを約6時間で廻ります。

※1 塩山行き最終バスです。間に合わなければ、山梨市駅行き16:25(最終)で帰ります

---→ コース順路

