

2024/09/29 (日) 富士山展望の足和田山 (1354m 山梨100名山) 担当; 上原

中野島駅 6:10 集合

足和田山 (あしわだやま) は山梨県富士河口湖町と鳴沢村にまたがる標高1354mの山。富士山の北に位置し、またの名を五湖台という。西側に眺望の良い三湖台があり、西湖、精進湖、本栖湖、青木ヶ原、南アルプス、富士山、などが見渡せる。登山道は東海自然遊歩道の一部である。登山口の紅葉台入口～足和田山の標高差は350m程度である。

参考 <https://kiccyomu.net/ashiwadayama.php>

<https://yamatabitabi.com/archives/139550>

■中野島駅集合 6:10

■中野島発 6:20

立川着 6:46

発 (始発) 6:53

大月着 7:48

発 (始発) 7:55

河口湖駅着 8:52 (i)

■河口湖駅バス発9:35 (先発9:05)

紅葉台入口 10:02 (9:28)

■登山スタート 10:10

紅葉台 10:30

レストハウス 10:50

(レストハウスで物品購入するか

または展望台¥300支払いでi使用可)

三湖台 11:10 景色を眺めながら早めの昼食50分

三湖台発 12:00

足和田山 13:30

休憩 20分

下山開始・階段多し 13:50

一本木バス停 15:15 (i)

■バス乗車 15:23 (次発15:56)

河口湖駅着 15:45(16:12)

■河口湖駅発 16:02 (次発 特急 16:45 特急券¥1620増)

大月着 17:00

大月発 17:06

高尾着 17:42

高尾発 17:43

立川着 18:04 (特急 立川着 18:20)

立川発 18:13 (18:24)

中野島着 18:38 (18:50)

持参品; 昼食、飲み物、敷物 ストック、手袋 など
 注意; いつものように昼食時にお湯を沸かします
 昼食は眺望抜群の三湖台で早めに取ります
 三湖台から足和田山の間は少々のアップダウン有り
 ダウン時ロープ箇所あり
 足和田山から一本木バス停までの下山は階段多し
 費用; 行き 中野島～立川～高尾～大月 (JR) ¥1,166
 大月～河口湖 (富士急行) ¥1,161
 河口湖駅～紅葉台入口 (バス) ¥680
 帰り 一本木～河口湖駅 (バス) ¥450
 河口湖駅～大月 (富士急行) ¥1,161
 大月～中野島 (JR) ¥1,166
 往復合計 ¥5,784 (帰りに特急利用時は合計¥7,404)



登山道



秋の紅葉



西湖、毛無山、(三湖台から)

