

野山北・六道山公園ハイキング

休日ハイキング 同好会
担当（渡邊）

2025年3月15日（土） 雨天中止

中野島駅前 9：00 集合

<昼食：弁当持参> 分類：公園散策



標高差：約200m程度
歩行時間：約4.5時間
歩行距離：約6km程度

【概要】
野山北・六道山公園は豊かな自然が残された都立で最大の都市公園であり、首都圏に残された「緑の島」都立狭山自然公園の西端にあり、雑木林と谷戸（丘陵に切れ込んだ谷間）の組合せによって、豊かな自然が残された都立で最大の都市公園です。カタクリの群生地やホタルの生息地、里山民家や岸たんぼといった、貴重な里山の風景が広がっており、里山の生活や文化を体験できるほか、ハイキングや野鳥観察、森遊びなど様々な楽しみ方ができる公園となっています。



【往路】

(電車) 318円			(バス) 430円	
	中野島	立川	立川北口一番	横田
到着		9:30		10:14
出発	9:03		9:48	

散策	横田	→	公園東入口	→	管理事務所	→	六道山公園 展望台	→	里山民家	→	岸
	10:15	徒歩	10:30	徒歩	10:50		12:30/13:15	徒歩	14:00/14:20	徒歩	14:30

一応、まとまって歩きますが、広いので自由に散策してもらって結構です。14：00に里山の民家に集合します。



(バス) 570円		(電車) 318円		
岸	秦野		立川	中野島
	15:18			16:03
14:33			15:38	



都立 野山北・六道山公園

Noyamakita-Rokudouyama Park

こんなに近くに
こんなに自然！



里山民家(里山体験エリア)



この里山絵図は、野山北・六道山公園づくりに関わるみなさんの想いを集めて絵にしたものです。

なつかしいようで 未来へつながる公園です

野山北・六道山公園は、狭山丘陵の西端にある都立最大の都市公園で、開園予定地を含めると、その面積は東京ドームの約56倍、260haもあります。雑木林が広がる緩やかな丘陵には、いくつもの谷戸が切れ込み、水が湧き出し、人々は地の利を生かし、古くから稲作を営んできました。

かつて人の暮らしが自然とともにあった時代、この豊かな環境が人々の生活を支えていました。林から出る落ち葉は田畑の大切な肥料となり、木々は薪や炭となり、生活のための燃料となりました。このように農業中心の生活を維持していくために管理されてきた林を「里山」といいます。それはつい50年前まで、日本中のどこにでもあった風景なのです。

これから日本が、どんな未来を目指そうかと考えるとき、里山はたくさんのヒントを与えてくれます。自然とともに生きること、循環するエネルギー、おいしくて安全な食べ物、知恵を出し合って共に働くこと、命の大切さ…

ぜひこの里山公園へ、子ども達ときてみてください！

都立野山北・六道山公園インフォメーションセンター(管理所)

〒208-0032 東京都武蔵村山市三ツ木4-2

TEL 042-531-2325 FAX 042-531-2503

里山民家 〒208-0031 東京都武蔵村山市岸2-32



指定管理者 狭山丘陵パートナーズ

<https://www.sayamaparks.com>

野山北・六道山公園へのご案内

事前に運行時間をご確認下さい。

■野山北・六道山公園アクセス方法

JR中央線「立川駅」より(北口1番バス乗場)

○立川バス「箱根ヶ崎駅」東口行

・横田・長門寺・峰・三ツ木・岸・殿ヶ谷・石畑駐在所 各バス停下車

○立川バス「三ツ藤住宅」行

・横田・長門寺・峰 各バス停下車

JR八高線「箱根ヶ崎駅」より

○立川バス「立川駅北口」行

・横田・長門寺・峰・三ツ木・岸・殿ヶ谷・石畑駐在所 各バス停下車

多摩モノレール「上北台駅」より

○市内循環バス「上北台ルート」

・村山温泉かたくりの湯(※)・横田・長門寺・峰・市民総合体育館入口・

市民総合体育館(※) 各バス停下車 ※日中時ルートのみ

西武拝島線「東大和市駅」より

○都バス「青梅車庫前」行

・横田・長門寺・峰・三ツ木・岸・殿ヶ谷・石畑 各バス停下車

■公園西・北側アクセス方法 (高根・北狭山・田ノ入エリア)

西武池袋線「小手指駅」より

○西武バス「箱根ヶ崎駅」行

・水天宮入口・高根 各バス停

JR八高線「箱根ヶ崎駅」より

○西武バス「小手指駅南口」行、「宮寺西」行

・水天宮入口・高根・富士山 各バス停

○西武バス「入間市駅」行

・駒形富士・富士山入口バス停下車「お伊勢山遊歩道」を経て約2km 徒歩約30分

西武池袋線「入間市駅」より

○西武バス「箱根ヶ崎駅」行

・駒形富士・富士山入口バス停下車「お伊勢山遊歩道」を経て約2km 徒歩約30分

2023.4

素晴らしい自然があります

公園の自然は、四季折々に姿を変え、私たちに迎えてくれます。見過ごす人には何も感じられない、でも見れば見るほど深く、おもしろいもの、それが自然です。

春には雑木林のカタクリ、輝く新緑。夏には田んぼにカエルの声があふれ、やがて稲穂も林も金色に色づきます。サクサクと落ち葉を踏みしめる冬は、バードウォッチングには最適な季節です。

公園の様子はレンジャーが日々巡回し、見守っています。レンジャーは環境調査、安全点検の他、定期的なガイドウォークを開催し、みなさんをご案内しています。

ガイドウォークは、里山民家で行われています。昆虫、きのこ、里山の話…。担当のレンジャーによってプログラムも変わります。



みんなで創る風景があります

かつて人々の暮らしを支え、生きものたちのにぎわいにあふれた里山も、石油エネルギーに依存する社会の訪れとともに見捨てられ、すっかり荒れてしまいました。

しかしここではそれが都立公園として生まれ変わり、ボランティアによる再生の取り組みが始まっています。「里山体験エリア」には、田んぼや畑もあり、雑木林ではかつての明るい林を取り戻そうと、多くの人が汗を流しています。「子どもたちに里山のすばらしさを伝えたい」、「仲間と会うのが楽しい」など、きっかけはそれぞれでも、多くの人の力が集まり、この東京に、大きな風景が一つ、甦ろうとしています。

ボランティアは里山保全活動やイベント企画協力、伝統行事などを行います。コーディネーターがボランティアの活動をサポートします。



体験できる、学べる場があります

公園では、里山の素晴らしい自然や、生活の知恵などをテーマに、たくさんのイベントや講座が開催されています。

田んぼ作業の体験や手揉み茶作り体験、自然素材を活かしたクラフト講座、様々な自然観察、里山をフィールドにしたアウトドア体験、そして一年の終わりにには里山の恵みをわからあう収穫祭！

新しい里山保全の方法や活かし方を、楽しみながら学び、体験してみませんか！

※イベント、講座の予定につきましては、ホームページ、公園発行のニュース「きてみて」でご確認ください。

「里山学校」は里山の自然や活用を学び、実践する講座です。里山の素材で手作りクラフトを楽しむ「里山スローライフ講座」や、里山の風景づくりを考える「里山ガーデナー講座」などがあります。



都立野山北・六道山公園マップ

主要凡例

園路・歩行者道

車道

駐車場

ビューポイント

トイレ

だれでもトイレ

案内板

ゲート(車両通行止)

コンビニエンスストア

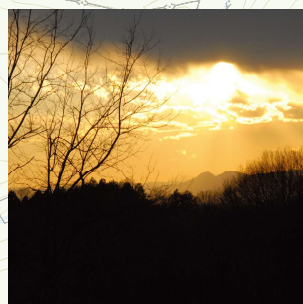
バス停

AED

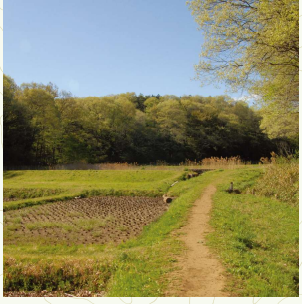
AED設置箇所(インフォメーションセンター、里山民家)

※開館時間 8:30～17:30

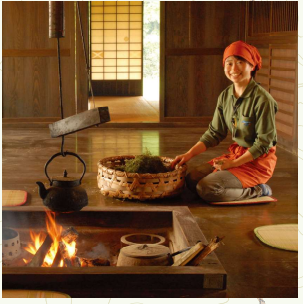
里山民家 3月～9月 9:00～17:00
10月～2月 9:00～16:30



六道広場からみた夕日



岸たんばの春の風景



里山民家いろいろばた



野山北・六道山公園
インフォメーションセンター
(管理所)



カタクリ自生地
見頃はソメイヨシノと同じ
時期です。



冒険の森
あそびの森とあわせて30のフ
ィールドアスレチックがあります。

令和5年2/10OPEN
冒険の森駐車場
普通車36台(身障者用2台)
利用時間9:00～16:00
(3～9月は16:30まで)

だれでも里山コース
車いすやベビーカーをご
利用の方にも里山散策し
やすいコースです。

令和5年2/10OPEN
冒険の森駐車場
普通車36台(身障者用2台)
利用時間9:00～16:00
(3～9月は16:30まで)

野山北・六道山公園駐車場一覧			
名称	普通車	身障者	利用時間・備考
赤坂駐車場	30台	4台	9:00～16:00(3～9月は16:30まで)
里山民家駐車場	40台	2台	9:00～16:30(3～9月は17:00まで)
石畑駐車場	23台	1台	
天王山東台駐車場	19台	—	
夕日台駐車場	21台	2台	うち8台は軽自動車専用
天王山遊歩道駐車場	23台	2台	
峰田駐車場	16台	—	うち6台は軽自動車専用
西口駐車場	27台	1台	9:00～16:00(3～9月は16:30まで)

・利用時間を過ぎると門が閉まりますのであらかじめご了承下さい。
・バスでお越しの際は事前にお申し出下さい。

《公園を気持ちよく使っていただくために》

- ・園内にゴミ箱はありません。ゴミはお持ち帰りください。
- ・指定場所以外に車両を入れたり、停めたりしないでください。
- ・園内での広告や宣伝はできません。
- ・植物・哺乳類・鳥・魚・貝・昆虫などを採ったり、傷つけたりしないでください。
- ・園内に動物を放したり、植物を無断で植えてはいけません。
- ・他の利用者に危険や迷惑を及ぼす行為(球技、ゴルフ練習、犬を放すこと、火の使用、花火、テントの使用、ラジコン使用、その他の占用行為)は禁止です。