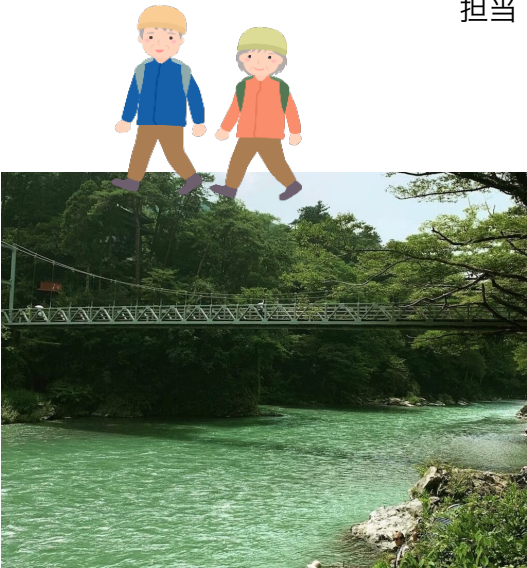


鳩ノ巣渓谷 ハイキング

休日ハイキング 同好会
担当（渡邊）

2025年6月2日（月） 雨天中止 歩行時間：約3時間
中野島駅前 8：10 集合 歩行距離：約6km程度
<昼食：弁当持参> 分類：低山渓谷ハイキング

＊奥多摩温泉 もえぎの湯は、月曜日休みなので、河辺温泉
梅の湯に寄ります

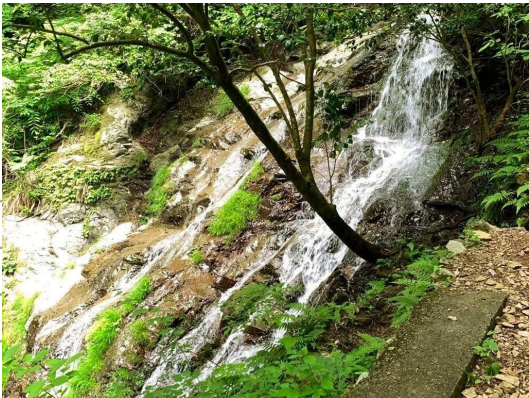


【概要】

「鳩ノ巣渓谷（はとのすけいこく）」は、東京都の西部に位置する奥多摩町にある渓谷で、道路から約40m断崖の下にあり、多摩川の清流と様々な形をした岩の美しい渓谷です。夏の新緑と多摩川のマイナスイオンを満喫できます。渓谷内には様々な形をした岩があり、その間を多摩川の清流が縫うようにして流れています。透明度も高く、太陽の光が川に差し込むとエメラルドグリーンに輝きます。

【往路】

	(電車)			
	中野島	立川	青梅	古里
到着		8:40	9:19	9:57
出発	8:13	8:48	9:23	



- ① 「鳩ノ巣渓谷」の最大の見どころはなんといっても渓谷美です。巨岩と奇岩の間を清流が流れています。
- ② 鳩ノ巣渓谷までの眺めのいいところで絶景を見ながらランチを楽しみます
- ③ 鳩ノ巣渓谷で1時間くらい散策します
- ④ JR古里駅→寸庭橋→雲仙橋→鳩ノ巣小橋→白丸ダム→JR白丸駅の順に巡ります



散策

古里駅 10:00	→ 徒歩		松の木尾根 11:30/12:15	→ 徒歩	鳩ノ巣渓谷 12:45/13:45	→ 徒歩		白丸駅 14:45
--------------	------	---	----------------------	------	----------------------	------	---	--------------



⇒	(電車)			
	白丸	青梅	河辺	中野島
到着		15:57	16:03	17:35
出発	15:24	15:59	16:41	

＊梅の湯



