

高尾山口から草戸山ハイキング

休日ハイキング 同好会
090-1777-4067 (担当：高相)

2025年6月22日 (日) 雨天中止
中野島駅前 9：00 集合
<昼食：弁当持参> 分類：登山入門

標高差：200m程度
歩行時間：3時間30分程度
歩行距離：およそ6.2km

参加は「歩行時間」「標高差」等を考慮し、自己判断・自己責任で参加願います。

中野島駅 (9：11) ⇒ 分倍河原駅 (9：26) ・ ・ ・ 高尾山口駅 (10：09)
中野島⇒高尾山口 (IC：492円) 

写真① 城山湖



高尾山口駅 ()	歩行時間 ー スタイム	
		10：20
↓		
四辻	(15分)	10：35
↓		
草戸峠	(85分)	12：00
↓		
草戸山	(20分)	
↓	昼食休憩	12：20
↓		
草戸峠		13：30
↓		
四辻		14：40
↓		
高尾山口駅 ()		15：00

写真②③ 草戸山山頂



高尾山口駅 (15：29) ⇒ (15：55) 分倍河原駅
分倍河原駅 (15：59) ⇒ 中野島駅 (16：14)



今回のコースは標高差が200m程度ですが、
アップダウンが繰り返されるため、登山入門と変更します。
*参考【ハイク初級 (標高差：100m以上 歩行時間：2～5時間程度)】
*参考【登山入門 (標高差：500m以内 歩行時間：4時間以内)】
*参考【登山初級 (標高差：500m以上700m以内 歩行時間：4時間以上)】

ハイキング MAP

①～④の往復です。



「草戸山」(標高365m)は町田市最高峰