

てんしょうざん 天照山ハイキングコース

滝めぐりと森林浴のあとは、湯河原の♨でリフレッシュ!



歩いて、未病を改善!
神奈川県・東地域ウォーキング

湯河原町

No. 67

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 伊豆箱根バス・箱根登山バス♀「奥湯河原入口」
JR東海道線「湯河原駅」から約15分
- G ゴール** 伊豆箱根バス・箱根登山バス♀「落合橋」
JR東海道線「湯河原駅」まで約10分

※コース詳細は湯河原町及び湯河原温泉観光協会のホームページをご参照ください。

■湯河原町 <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp/>

■湯河原温泉観光協会 <https://www.yugawara.or.jp/>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
8.7 km	3時間20分	645 kcal
高低差	歩数	
642.2m	11,373歩	

滝の
マイナスイオンで
リフレッシュ
しよう!

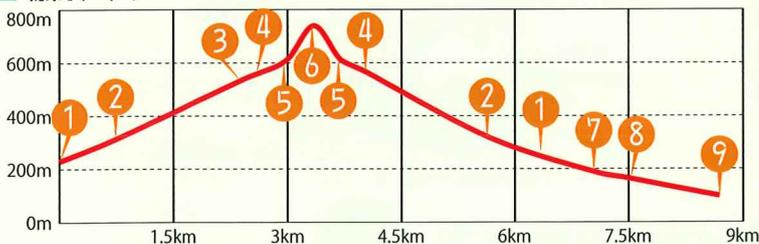


コースの魅力

【花木】もみじ(11月上旬~下旬) 【景観】白雲の滝、去来の滝、五段の滝、だるま滝、不動滝、
天照山バス停付近の木々の隙間から見える山々 【歴史】天照山神社 【文化】町立湯河原美術館
【温泉】奥湯河原温泉



標高グラフ



コースの概要

奥湯河原入口と天照山の間を往復し、「万葉公園」へと抜けるコースです。新緑や紅葉につつまれて歩きたい方におすすめ。「天照山神社」に続く林道を進めば、木々のざわめきや野鳥の声しか聞こえないほどの静けさを体感できます。「白雲の滝」など「湯河原五大滝」をめぐりながら、四季折々の自然を満喫したあとは、足湯や日帰り温泉に寄る楽しみも。

天照山神社



天照山の中腹に立つ、緑深い木立と四季折々の花に囲まれた神社。毎年5月22日の例大祭は賑わいをみせます。

湯河原五大滝

湯河原にある5つの滝を総称して「湯河原五大滝」と呼びます。絹糸を流したような「白雲の滝」、去来する人生をしのぶといわれる「去来の滝」、全長100mの流れが五段に見える「五段の滝」、中央の丸く突き出た岩肌を流れる様子がだるまのように見える「だるま滝」、不動明王のような力強さを感じさせる「不動滝」。それぞれに特徴的です。



白雲の滝

※歩行時間は、湯河原町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

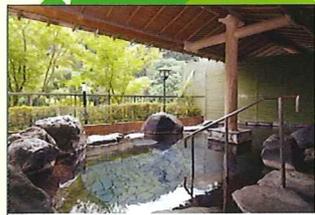
※掲載情報は、令和4年2月現在のものです。



ウォーキングMAP



ジオサイトって?
 箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりで楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。



湯河原温泉随一の湯量を活かした大浴場が好評
源泉湯処 大滝ホテル
 湯河原の名所「不動滝」に隣接する温泉旅館です。敷地内から湧く豊富で良質な自家源泉がお客様に大好評頂いております。
 【住】足柄下郡湯河原町宮上750-1
 【電】0465-62-7111
 【営】14:00～18:00 (受付～17:00)
 【入】1,000円(小学生以上)
 【休】不定休(繁忙期)
 【HP】<https://www.ootaki-hotel.com>



料理と温泉が自慢 お宿ながお
 5部屋の小さな旅館ですが地場で水揚げされたお刺身と源泉100%のかけ流し温泉が特徴です。
 【住】足柄下郡湯河原町宮上775-25
 【電】0465-63-1775
 【営】6:30～10:00 15:00～18:00 (お問合せください)
 【入】お一人様4,800円～25,000円
 【休】不定休
 【HP】<http://yado-nagao.jp/>



ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をごまめにしましょう
- 5 日没まで下山できる余裕のある計画にしましょう
- 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持参しましょう

※現在、湯河原駅～元箱根のバスは運行休止中

ひと足のばして 奥湯河原の地質を楽しもう!

日帰り温泉施設 こそめの湯



自然あふれる湯河原の源泉が楽しめます。森の香りに包まれた露天風呂のやさしい泉質は体を芯から温めます。ファンゴ施術室やマッサージ室もあります。

【住】足柄下郡湯河原町宮上562-6 【電】0465-63-6944
 【営】9:00～21:00 【入】大人1,100円 小・中学生600円
 【休】月(月が祝日の場合は翌日) 【HP】<http://kogomenoyu.com>

不動滝



湯河原町奥湯河原にある落差15mの滝です。滝をつくる崖は、湯河原火山をつくる約40～25万年前に噴出した溶岩や凝灰岩などでできています。滝周辺の岩石には、沸石と呼ばれる白色の鉱物が見られます。この場所で発見された沸石には、湯河原の地名がついた湯河原沸石があります。滝の左側には身代わり不動尊、右側には出世大黒尊が祭られています。

まくやま 幕山ハイキングコース

四季折々の花や山頂から見える相模灘…自然が織りなす景色を楽しむ



歩いて、未病を改善! 湯河原町 No.68
神奈川県・関西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 箱根登山バス♀「鍛冶屋」
JR東海道線「湯河原駅」から約10分
- G ゴール** 箱根登山バス♀「鍛冶屋」
JR東海道線「湯河原駅」まで約10分

※コース詳細は湯河原町及び湯河原温泉公式観光サイトのホームページをご参照ください。

※湯河原町▶ ※湯河原温泉公式観光サイト▶

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
9.7km	3時間25分	890kcal
高低差	歩数	
537.0m	12,610歩	

コースの魅力

【花木】湯河原梅林(梅:2月上旬~3月中旬)、椿(2月上旬~4月上旬)、桜(3月下旬~4月中旬)、しゃくなげ(4月中旬~5月中旬)、あじさい(6月中旬~7月上旬) 【景観】幕山山頂から望む相模灘、新崎川沿いを歩く風景



■ コースの概要

幕山山頂から見ることができる相模灘や、四季折々の草花が楽しめるコースです。新崎川の清流沿いに歩くと、右側に「幕山」がおおいかぶさるように目の前に迫ってきます。2月中旬から3月中旬に開催される湯河原梅林「梅の宴」の時期には約4,000本の紅梅・白梅がまるで「梅のじゅうたん」のように見えます。季節により大石ヶ平から幕山山頂間で一部ぬかるむ場所があるので注意。

清流沿いの自然を満喫!



清流新崎川の川沿いでは、幕山登山口付近の雄大な幕岩、野生の花々、大石ヶ平付近の樹林など、様々な自然を肌で体験できます。息が乱れた時は少し振り返り、最も癒される自分に合った自然をじっくりと探してみても?

湯河原梅林「梅の宴」へ!

四季を通じ雄大な自然景観と出会う「幕山」の山麓斜面に、約4,000本の紅梅・白梅が「梅のじゅうたん」のごとく咲きほこり、園内は梅の香りに包まれます。期間中は梅をより楽しめる、様々なイベントが催されます。



※歩行時間は、湯河原町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和7年2月現在のものです。



ウォーキング MAP



ジオサイトって？
箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりを楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。



湯河原梅林



鎌倉幕府開運街道 トリプルパワースポット
鎌倉幕府を開いた源頼朝が、拳兵し関東の源氏をまとめて平家を打ち破ります。その過程で頼朝や実平の強運や湯河原パワーの相乗効果で命を救われたと云われています。その顕在化したパワーが楠木(くすのき)パワー・柏楨(びやくしん)パワー・幕岩(まくいわ)パワーの湯河原トリプルパワースポットと云われております。



- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
 - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
 - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
 - 4 水分の補給をごまめにしましょう
 - 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
 - 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持参しましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
スイセン	サクラ	ヤマフキ	アジサイ				ハギ			モミジ	
	ウメ	シャクナゲ				シャガ				サザンカ	
		ヤマボウシ	サツキ			サルスベリ			キンモクセイ		
		コブシ	ショウブ								

幕山公園の自然カレンダー
幕山公園は、裾野の新崎川に沿った風致公園として周辺に調和した池や流れ、また施設として木製のアスレチックなどが整備されています。付近には約4,000本の梅林や柱状節理の岩壁、さらに足を伸ばせば「かながわの美林50選」の1つ、クスノキの純林があります。公園内には様々な花木があり、一年を通して楽しめる場所です。

ひと足のばして 奥湯河原の地質を楽しもう!

日帰り温泉施設 こごめの湯



自然あふれる湯河原の源泉が楽しめます。森の香りに包まれた露天風呂のやさしい泉質は体を芯から温めます。ファンゴ施術室やマッサージ室もあります。

【住】足柄下郡湯河原町宮上562-6 【電】0465-63-6944
【営】9:00~21:00 【入】大人1,100円 小・中学生600円
【休】月(月が祝日の場合は翌日)



不動滝



湯河原町奥湯河原にある落差15mの滝です。滝をつくる崖は、湯河原火山をつくる約40~25万年前に噴出した溶岩や凝灰岩などでできています。滝周辺の岩石には、沸石と呼ばれる白色の鉱物が見られます。この場所で発見された沸石には、湯河原の地名がついた湯河原沸石があります。滝の左側には身代わり不動尊、右側には出世大黒尊が祭られています。

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
「かながわ県西地域」で未病を改善!!

もみじの郷ハイキングコース

イロハモミジの紅葉と日帰り温泉で癒されたい



歩いて、未病を改善！
神奈川県・関西地域ウォーキング

No. 69



アクセス

S スタート 伊豆箱根バス・箱根登山バス「奥湯河原入口」
JR東海道線「湯河原駅」から約15分

G ゴール 伊豆箱根バス・箱根登山バス「落合橋」
JR東海道線「湯河原駅」まで約10分

※コース詳細は湯河原町及び湯河原温泉観光協会のホームページをご参照ください。

■湯河原町 <http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/>

■湯河原温泉観光協会 <http://www.yugawara.or.jp/>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
4.3km	1時間20分	283kcal
高低差	歩数	
295.7m	5,556歩	

コースの魅力

【花木】約540本のイロハモミジ(11月)

【文化】湯河原観光会館内郷土資料展示室 【温泉】奥湯河原温泉



紅葉の季節に歩きたいね!



標高グラフ



コースの概要

県立奥湯河原自然公園内に位置しており、豊かな緑を楽しめるコースです。奥湯河原入口バス停から池峯橋へ向かい、池峯橋から万葉郷までの池峯ハイキングコースを通り、万葉公園を歩いて観光会館へ抜けます。四季折々に多様な自然を楽しめます。特に湯河原の新名所「もみじの郷」の約540本のイロハモミジの紅葉は素晴らしく、疲れも癒されます。

もみじの郷



コースの名前の由来にもなっている、約540本のイロハモミジが植栽された、湯河原の新名所です。11月の見頃には鮮やかな色彩の散歩道となり、多くの人を訪れます。

池峯(池)

保水性に富んだ、豊かな森林からゆっくりとにじみ出る雨水によって形成された湧水湿地帯。そこにはシュレーゲルアオガエルなど、今は見ることや、鳴き声を聞くことすら難しくなってしまった生き物をはじめ、様々な自然の生態が残されています。



※歩行時間は、湯河原町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、平成29年2月現在のものです。



ウォーキングMAP



お宿ながお
料理と温泉が自慢の旅館です。おいしい葉膳料理も提供しています。日帰りプラン(「昼食+入浴」、「夕食+入浴」)もご用意しておりますので、ぜひご利用ください。
※曜日、時期によって、利用できるプランや料金が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。※ご利用にあたっては、3日前までに、予約が必要です。
【住】足柄下郡湯河原町宮上775-25
【電】0465-63-1775
【HP】<http://yado-nagao.jp/>

至 湯河原パークウェイ



源泉湯処 大滝ホテル
湯河原温泉随一の湯量を活かした大浴場が好評。湯河原の名所「不動滝」に隣接する温泉旅館です。敷地内から湧く豊富で良質な自家源泉がお客様に大好評頂いております。
【住】足柄下郡湯河原町宮上750-1
【電】0465-62-7111
【営】14:00~18:00 (受付~17:00)
【入】1,000円(小学生以上)
【休】不定休(繁忙期)
【HP】<http://www.ootaki-hotel.com>

ルールとアドバイス
1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
4 水分の補給をごまかにしましょう

奥湯河原の四季彩の湯でリフレッシュ!

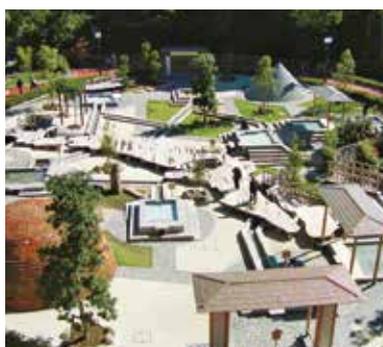
日帰り温泉施設 こそめの湯



自然あふれる湯河原の源泉が楽しめます。森の香りに包まれた露天風呂のやさしい泉質は体を心から温めます。休憩室・マッサージ室・軽食喫茶室もあります。

【住】足柄下郡湯河原町宮上562-6 【電】0465-63-6944
【営】9:00~21:00 【入】大人1,000円 小・中学生500円
【休】月ほか 【HP】 <http://kogomenoyu.com>

万葉公園足湯施設 独歩の湯



温泉を利用した「足湯の泉」です。自然の中でリラックスしながら温泉に足を浸し、さまざまな刺激で足の裏をマッサージする9種類の健康回復の泉があります。

【住】足柄下郡湯河原町宮上704 【電】0465-64-2326 【営】10:00~18:00(11月~2月は~17:00) 【入】大人300円 小・中学生200円 【休】毎月末木
【HP】 <http://www.town.yugawara.kanagawa.jp>