

2024/09/29（日） 富士山展望の足和田山（1354m 山梨100名山） 担当；上原

## 中野島駅 6：10 集合

足和田山（あしわだやま）は山梨県富士河口湖町と鳴沢村にまたがる標高1354mの山。富士山の北に位置し、またの名を五湖台という。西側に眺望の良い三湖台があり、西湖、精進湖、本栖湖、青木ヶ原、南アルプス、富士山、などが見渡せる。登山道は東海自然遊歩道の一部である。登山口の紅葉台入口～足和田山の標高差は350m程度である。

参考 <https://kiccyomu.net/ashiwadayama.php>

<https://yamatabitabi.com/archives/139550>

■中野島駅集合 6：10

■中野島発 6：20

立川着 6：46

発（始発）6：53

大月着 7：48

発（始発）7：55

河口湖駅着 8：52 (🚶)

■河口湖駅バス発9：35（先発9：05）

紅葉台入口 10：02（9：28）

■登山スタート 10：10

紅葉台 10：30

レストハウス 10：50

（レストハウスで物品購入するか

または展望台 ¥300支払いで🚶使用可）

三湖台 11：10 景色を眺めながら早めの昼食50分

三湖台発 12：00

足和田山 13：30

休憩 20分

下山開始・階段多し 13：50

一本木バス停 15：15 (🚶)

■バス乗車 15：23（次発15:56）

河口湖駅着 15：45(16:12)

■河口湖駅発 16：02（次発 特急 16：45 特急券 ¥1620増）

大月着 17：00

大月発 17：06

高尾着 17：42

高尾発 17：43

立川着 18：04（特急 立川着 18：20）

立川発 18：13（18：24）

中野島着 18：38（18：50）

持参品；昼食、飲み物、敷物 ストック、手袋 など

注意；いつものように昼食時にお湯を沸かします

昼食は眺望抜群の三湖台で早めに取ります

三湖台から足和田山の間は少々のアップダウン有り

ダウン時ロープ箇所あり

足和田山から一本木バス停までの下山は階段多し

費用；行き 中野島～立川～高尾～大月（JR） ¥1,166

大月～河口湖（富士急行）¥1,161

河口湖駅～紅葉台入口（バス）¥680

帰り 一本木～河口湖駅（バス）¥450

河口湖駅～大月（富士急行）¥1,161

大月～中野島（JR）¥1,166

往復合計 ¥5,784（帰りに特急利用時は合計¥7,404）



登山道



秋の紅葉



西湖、毛無山、（三湖台から）

# 紅葉台・三湖台・五湖台 TREKKING MAP

紅葉台から、三湖台、五湖台とたどるコースは、尾根歩きのゆるやかな道でファミリーハイイクに最適です。

東海自然歩道は、東京の明治の森高尾国定公園と大阪の明治の森箕面国定公園を結ぶ、全長1,343kmの長距離自然歩道で、東京・神奈川・山梨・静岡・愛知・岐阜・三重・滋賀・京都・奈良・大阪の各都府県を通っています。

なかでも、このコースは魅力ある自然景観に恵まれていることから、モデルコースとして最初につくられました。

## 東海自然歩道



### 秋の紅葉情報

見頃10月下旬～11月中旬

## 紅葉台 1,164m

富士山と青木ヶ原樹海の絶景スポットです。360度の大パノラマが広がり、本栖湖、西湖などの眺めも最高です。一度見たら感動間違いなし！

## 三湖台 1,202m

紅葉台から歩いて約20分。3つの湖が眺められるポイントです。

## 萬葉の歌碑



## 五湖台 1,355m

三湖台より1時間ほど歩くと、丸太作りの展望台がある五湖台へ到着。



## 定和田山入口



## 定和田山入口

入口は網のドアになっていますので、開けて入ってください。



## 注意

※道中では木の階段が崩れやすくなっている箇所がありますので、お気をつけください。  
※道が二股に別れている箇所がありますが、片方は作業道です、階段が危険な箇所は道幅の広い作業道を歩いてください。  
※登りと降りの時間は目安です。



お車で 河口湖・Cより、139号線を本栖湖方面に向い15分程。 富士急山梨バス(株)  
バスで 河口湖駅より、本栖湖方面バスに乗り、紅葉台入口で下車。 ☎0555-72-6877